

Детские страхи. Причины страхов у ребенка.

Проблема детских страхов волнует всех родителей. Что это за явление? Каковы причины и последствия страхов? Как бороться с ними? Попытаемся разобраться.

В первую очередь давайте выясним причины страхов у ребенка. Страх - это вполне естественная реакция ребенка на окружающий мир, это защитный барьер, останавливающий ребенка. Бороться со страхом нужно не всегда. Иногда достаточно поддержать ребенка, успокоить его. Для каждого возраста характерны свои страхи. В 3 года появляется страх перед наказанием, ребенок боится сказочных персонажей, боли, воды, одиночества, транспорта, темноты и т.д. Через боязнь пожаров, нападений, грозы в 5-6 лет может появиться страх смерти. Чаще всего эти страхи будут проявляться у детей, чьи родители беспокойны и излишне принципиальны. Не передавайте малышу собственные переживания и страхи, при ребенке всегда старайтесь вести себя спокойно и уравновешенно.

Развитию страха способствуют:

- запираение ребенка в незнакомом помещении, как метод наказания;
- обещания "отдам чужой тете", "придет волк";

В борьбе со страхом помогают:

- сказки о сильных, смелых и добрых героях;
- выяснение причин страха;
- контроль родителей за собой;
- уверенность взрослого рядом с ребенком;
- придуманный "волшебный защитник".